

CANYON DE BAUDAN-BAOU

Situation: Entre Rougon et la Palud sur verdon

Durée: Environ 3 h 30 min

Marche d'approche: 5 min

Marche retour: 20 min

Nombres de participants: 10 personnes par moniteur



Il est le canyon idéal pour l'initiation

en famille ou entre amis.

Ludique et esthétique, son parcours

présente tous les types de progressions:

petits rappels, sauts, nage et toboggans.

Le départ commence par des descentes

en rappel bien au sec et vous emène

ensuite dans les vasques aux eaux

couleurs limpides du Baou, affluent

du Verdon.

Vous finirez l'activité en vous laissant

glisser dans les toboggans naturels

creusés par l'eau au fil du temps.

Tarif: 45 euros par personne

Le tarif comprend:

- l'encadrement d'un moniteur diplômé d'état
- l'équipement individuel et collectif nécessaire à l'activité
- l'assurance responsabilité civile.

Recommandations pour les participants.

Prévoir:

Maillot de bain

Chaussures de sport(fermées)

Une petite collation(barre de céréales)



Savoir nager

Prévoir 1litre d'eau par personne.

Activité accessible à partir de 8 ans.



Niveau familial



Niveau sportif



Niveau très sportif et aérien